

Stand 04.04.24	Kur-Termine	Familienmaßnahmen*	Hausaufgabenbetreuung*	Schwimmkurs
Belegt	17.12. – 07.01.			X
	08.01. – 12.01.	Festwoche 30 Jahre Haus am Meer Zingst mit Jubiläumstagung für Kurberatungsstellen		
2 Erw.+ 3	14.01. – 04.02.	X	X	X
Ab 3 Kd.	04.02. – 25.02.	X		X
2 Erw.+ 4Kd.	25.02. – 18.03.	X	X	X
Ab 2 Kd.	18.03. – 08.04.	X	X	X
Belegt	08.04. – 29.04.	X		X
Ab 3 Kd.	29.04. – 20.05.	X	X	X
Ab 2 Kd.	20.05. – 10.06.	X	X (teilweise)	X
Ab 2 Kd.	10.06. – 01.07.	X	X	Schwimmbad nur für Therapie geöffnet
Belegt	01.07. – 22.07.	X	X	
Frei	22.07. – 12.08.	X		
Frei	12.08. – 02.09.	X		
Frei	02.09. – 23.09.	X	X	
Frei	23.09. – 14.10.	X	X	X
Frei	14.10. – 04.11.	X	X (teilweise)	X
Frei	04.11. – 25.11.	X	X	X
Frei	25.11. – 16.12.	X	X	X
Frei	16.12. – 06.01.	X		X

*** Familienmaßnahmen** Es kann sinnvoll sein, eine Kurmaßnahme als Eltern oder Lebenspartner

zusammen anzutreten und nach Lösungen für Herausforderungen im Leben gemeinsam zu

suchen und diese zu erproben. Wir nehmen keine Paare in Trennungssituationen auf.

*** Hausaufgabenbetreuung (nur zu ausgewählten Terminen) :**

Die Entscheidung für eine Kur mit schulpflichtigen Kindern fällt außerhalb der Ferienzeit oft schwer. Zu groß sind die Sorgen, dass das Kind den schulischen Anschluss an seine Mitschüler verliert und dieser nur schwer und mit großen Belastungen für das gesamte Familiensystem wieder gefunden

werden kann. Auch wenn das Gesundwerden und die Erholung während der Kur im Vordergrund stehen, wollen wir den Schulkindern helfen, den schulischen Anschluss nicht zu verlieren. Wir bieten daher schulische Unterstützung von **maximal 10 x 1 Stunden**. Damit ein erfolgreiches Lernen möglich ist, bitten wir um genaue Aufgabenstellungen, die den wichtigsten und notwendigsten

Unterrichtsstoff in den Hauptfächern umfassen sollen. Eine Beschulung von Kindern der 1. Klasse ist im 1. Schulhalbjahr nicht möglich. Bei Ferien an der Heimatschule und während der Ferien in Mecklenburg-Vorpommern gibt es auch bei uns keinen Unterricht, auch wenn wir in der Maßnahme Schulunterricht anbieten. Hausaufgabenbetreuung findet nicht in der An- und Abreisewoche statt.

*** Schwimmtraining für Nichtschwimmer**

Nutzen Sie die Kur für ein Schwimmtraining für Kinder ab 5 bis max.10 Jahre. Der Kurs richtet sich

an Nichtschwimmer. Die Kosten für 8 Termine betragen 80 €. Am letzten Tag des Trainings erhalten Ihre Kinder eine Bescheinigung über die erwor-

benen Fähigkeiten. Zusätzlich ist es möglich Abzeichen wie Frosch oder Delphin zu erwerben. **Der Erwerb des Seepferdchens ist nicht möglich.**

Besonderes Angebot für Angehörige nach Suizid und bei erschwerter Trauer:

Für Menschen in dieser besonderen Situation wollen wir da sein, integriert in den normalen Kuralltag. Es besteht die Möglichkeit zu therapeutischer Einzelberatung und Kleingruppenarbeit. Einen Menschen zu verlieren, den man liebt plötzlich, vor der Zeit, unter Umständen, die manchmal kaum zu beschreiben sind, ist wohl die schwerste Herausforderung des Lebens. Das gilt für Suizid, bei Gewalt, Unfällen, bei plötzlichem Kindstod und bei vielen anderen Abschieden auch. Wir nehmen Patient*Innen 6 Monate nach dem Ereignis auf.

Besonderes Angebot für Patient*Innen nach einer Krebserkrankung:

Ein Leben mit dieser Diagnose, die Verarbeitung der Behandlung, die Einordnung der Erkrankung in das Leben danach sind die Aufgaben, die sich nach einer erfolgreichen Krebstherapie stellen. Diese Zeit ist für das gesamte Familiensystem ein Kraftakt und oft brauchen auch Partner/ Partnerinnen und die Kinder Unterstützung, um diese Zeit hinter sich lassen zu können. Es besteht die Möglichkeit zu therapeutischer Einzelberatung und nach Möglichkeit Kleingruppenarbeit. Wir nehmen Patient*Innen nach dem Abschluss der Rehabilitationsphase (in der Regel 24 Monate nach der Erkrankung) auf.

Besonderes Angebot für Paare:

Sich gemeinsam Herausforderungen stellen, gut kooperieren, Alltag und Kinder mit Leichtigkeit und Humor bewältigen, gute Eltern sein und doch Freiräume als Paar zu haben, das wünschen sich ganz viele Paare. Das greifen wir auf: mit Paar- und Familiengesprächen oder einem Therapieschwerpunkt „Leichtigkeit für Paare“.

weitere Therapieschwerpunkte:

Burnout • Selbstfürsorge • Ab heute anders bei Übergewicht • Rückenwind bei psychischen Erkrankungen • Schmerz • Sport

Einbeziehung in die Therapie: Bei ausgewählten Therapien beziehen wir auf Wunsch die anwesenden Partner*innen und Kinder ab 8 Jahren in die

individuelle Therapie ein. Die Einbeziehung der Eltern in die Therapie der Kinder ist bei uns selbstverständlich.

Bei **Familienkuren** ist uns neben den individuellen Zielen für die Kur auch ein gemeinsames Familienziel sehr wichtig.

Sie brauchen mehr Informationen und wollen uns näher kennenlernen? Sie finden uns auch hier. Schauen Sie doch einfach mal vorbei beim

