



AW Kur und
Erholung

Landhaus Fernblick in Winterberg

Atempause vom Alltag

Entlastung und Erholung für Menschen mit Demenz und ihre pflegenden Angehörigen

Atempause vom Alltag – Zeit für mich

Urlaub machen, ausspannen und sich erholen – gerade für pflegende Menschen und ihre Angehörigen ist dies eine Möglichkeit, Energie und Kraft für den Alltag zu tanken.

Sich gemeinsam zu entspannen bedeutet auch, die Beziehung zueinander in einer neuen Qualität zu erleben und zu festigen. Das gemütliche Landhaus Fernblick am Rande von Winterberg ist auf die besonderen Bedürfnisse dementer Menschen und ihrer pflegenden Angehörigen eingestellt.



Mit großer Unterstützung der Stiftung Wohlfahrtspflege konnten wir dieses spezielle Angebot entwickeln und haben eine einmalige Urlaubsadresse für jegliche Art von Pflegearrangements geschaffen. Gemeinsame Erholung von Anfang an – Ihnen das zu ermöglichen ist unser Ziel.

Überzeugen Sie sich von dem besonderen Ambiente des Landhauses und lassen Sie im schönen Sauerland Ihre Seele baumeln!

Inhaltsverzeichnis

| | | |
|-----------|---------|--|
| Seite | 2 – 3 | Einleitung |
| Seite | 4 – 5 | Gute Gründe, die für uns sprechen |
| Seite | 6 – 7 | Landhaus Fernblick – die Ausstattung des Hauses |
| Seite | 8 – 9 | Unsere Tagesbetreuung – gut betreut genießen und erholen |
| Seite | 10 – 11 | Entlastung pflegender Angehöriger |
| Seite | 12 | Die gute Lage ist überzeugend – Winterberg zwischen Bergfrühling und Schneelandschaft |
| Seite | 13 | Informationen für Fachleute, Pflege- und Krankenkassen |
| Seite | 14 – 15 | Unsere Gäste fragen – wir antworten |
| Rückseite | | Kontaktdaten Unsere Einladung zum Wohlfühlen: weitere Häuser der AW Kur und Erholungs GmbH |



Entlastung und Erholung an zwei Standorten

Bei der „Atempause vom Alltag“ sprechen wir ganz bewusst von einer Dienstleistung, die Erholung *und* Entlastung für pflegende Angehörige bietet. Denn wir kennen die Alltagsprobleme pflegender Angehöriger und uns ist es wichtig, mögliche Strategien für die Selbstfürsorge zu vermitteln. Neben der zeitweiligen Entlastung von der Pflegesituation verfolgt unser zielgruppenspezifisches Konzept die seelische Stabilisierung und körperliche Stärkung pflegender Angehöriger.

„Ich möchte gerne an die See, das Meer sehen und die Seeluft genießen“ – so äußerten sich häufig unsere Kunden in Winterberg. Wir freuen uns, Ihnen seit November 2013 ein zweites Hotel für Menschen mit Demenz und ihre pflegenden Angehörigen zu bieten – ganz nach dem Motto „Zwei Häuser – ein Konzept“.

Landhaus Fernblick
Wernsdorfer Straße 44
59955 Winterberg (Sauerland/NRW)
Tel.: 02981 898-0 • Fax: 02981 898-299
E-Mail: landhaus-fernblick@aw-kur.de
www.landhaus-fernblick-winterberg.de

Gefördert
durch



DEUTSCHE
Fernsehlotterie®
macht mehr als glücklich

Landhaus am Fehmarnsund
Strandstraße 1
23775 Großenbrode (Ostsee/Schleswig-Holstein)
Tel.: 04367 9970-0 • Fax: 04367 9970-99
E-Mail: landhaus-am-fehmarnsund@aw-kur.de
www.aw-kur.de

Gefördert
durch

DEUTSCHE
Fernsehlotterie®
macht mehr als glücklich





Gute Gründe, die für uns sprechen

Aktuelle Statistiken zur demografischen Entwicklung belegen, dass sich die Zahl der Demenzkranken in naher Zukunft verdoppeln wird. Dies hat zur Folge, dass neue Anbieter diese Zielgruppe aktuell vielversprechend umwerben. Lassen Sie sich von unserem in dieser Form einmaligen Dienstleistungsangebot überzeugen.

Mehr als 90 Jahre Erfahrung

Die AWO blickt auf mehr als 90 Jahre Erfahrung in der Betreuung von Senioren zurück. In diesem Zeitraum hat die Arbeit mit dementiellen Menschen sowie die fachliche Weiterentwicklung mehr und mehr an Bedeutung gewonnen. Für diese anspruchsvolle Aufgabe engagieren wir uns im besonderen Maße als einer der größten gemeinnützigen Dienstleistungsanbieter.

Vom Modellprojekt zum Erholungsangebot

Unsere Gäste stellen hohe bauliche, fachliche und organisatorische Anforderungen. Da das Urlaubs- und Entlastungsangebot im Landhaus Fernblick von Anfang an zielgruppenspezifisch konzipiert, geplant und umgesetzt wurde, ist es bis ins kleinste Detail durchdacht.

Einschlägige Erfahrung seit 2005

Wir sind der einzige Anbieter deutschlandweit, der sich mit zwei Demenzhotels ganzjährig und ausschließlich auf die Bedürfnisse dieser besonderen Zielgruppe spezialisiert und sich seit 2005 in diesem Bereich etabliert hat. Sie profitieren von unserer jahrelangen Erfahrung.

Kontinuierliche Verbesserung

Dienstleistungs- und Serviceorientierung verbunden mit dem Komfort eines guten Hotels sind für uns oberste Prämisse. Kontinuierliche Verbesserung durch Aufmerksamkeit und Achtsamkeit – unsere Kunden spüren diesen feinen Unterschied.

Ganzjährig geöffnet

Wir ermöglichen unseren Gästen aufgrund der ganzjährigen Öffnung eine spontane „Atempause vom Alltag“. Ganz unabhängig von festgelegten Terminen und losgelöst davon, ob es wenige Tage oder zwei Wochen Erholung sein sollen.

Barrierefreiheit

Breite Türen, keine Schwellen, komfortable Aufzüge, großzügige Flure und Räumlichkeiten – dies sind nur einige Merkmale unseres barrierefreien Hotels für Menschen mit Mobilitätseinschränkungen.



Verschiedenste Zimmerzuschnitte

Ob Paare, Kinder bzw. Schwiegerkinder oder Freunde – durch unterschiedlichste Raumaufteilungen ist das Reisen von Pflegebedürftigen mit jeder denkbaren Begleitung möglich.

Orientierungshilfen in freundlicher Atmosphäre

Die Gestaltung und Ausstattung sind an die speziellen Bedürfnisse dementer Menschen angepasst. Warme, ansprechende Farben, Bilder und Pflanzen geben dem Haus eine freundliche Atmosphäre. Blendfreie Fußbodenbeläge, indirekte Beleuchtung, gezielte Platzierung von Möbeln und weiteren Dekorationen unterstützen die Orientierung und das Wohlbefinden.

Tagesbetreuung, Snoezelenraum und Sinnesgarten

Schwimmbad, Sauna, Sportbereich, Internetcafé, Kreativräume, großes und barrierefreies Außengelände mit Sinnesgarten und Betreuungsangebote durch Fachkräfte sind nur einige Bestandteile unseres Angebotes – gern stellen wir Ihnen auf den folgenden Seiten die wichtigsten Details vor.





Landhaus Fernblick – die Ausstattung des Hauses

Das barrierefreie Landhaus Fernblick verfügt über 66 Betten. Es besteht aus mehreren miteinander verbundenen Gebäuden und ist umgeben von einem großzügig angelegten – ebenfalls barrierefreien – Grundstück.

Im weitläufigen und ebenfalls barrierefreien Garten des Landhauses lädt ein Sinnesgarten mit abwechslungsreicher Bepflanzung zu ursprünglichen Sinneserfahrungen – wie Sehen, Riechen, Schmecken, Hören und Fühlen – ein.

Genießen Sie den weiten Blick übers Tal auf den verschiedenen Terrassen mit Liegen und Bänken.

Hotelkomfort

Genießen Sie den Komfort und den Service eines Hotels – Sauna, Schwimmbad, Sport- und Massagebereich, Leseraum, mehrere Aufenthaltsräume und ein kleines Internetcafé sorgen zusätzlich für Abwechslung.



Individuelle Zimmer und Appartements

Individuell wie die Bedürfnisse unserer Gäste sind auch die großzügigen Zimmer und Appartements in gehobener Ausstattung.

Ob Doppelzimmer, getrennte Zimmer mit gemeinsamem Eingang und separaten Bädern oder Appartements mit zwei Schlafzimmern und einem zusätzlichen Wohnbereich – alles ist möglich. Alle Räume sind selbstverständlich mit behindertengerechten Bädern, Telefon und Fernseher ausgestattet – einige verfügen zusätzlich über ein Pflegebett.

Restaurant & Café

Verwöhnen Sie Ihren Gaumen in unserem gemütlichen und zum Garten hin ausgerichteten Restaurant. Das reichhaltige Frühstücks- und Abendbuffet berücksichtigt viele Vorlieben unserer Gäste. Am abwechslungsreichen Mittagstisch mit einer Auswahl an regionalen Spezialitäten können Sie sich Ihre Mahlzeiten nach eigenem Geschmack zusammenstellen. Auf besondere Ernährungswünsche oder -bedürfnisse gehen wir gern ein.

Gönnen Sie sich in unserem Café mit wunderbarem Ausblick einen Cappuccino zwischendurch oder ein Stück Kuchen am Nachmittag.

Kreatives

Attraktive Kreativangebote, wie das Gestalten mit Stoff oder Farbe, können eigene Interessen fördern oder neu wecken. Die gut ausgestatteten Kreativräume stehen allen Gästen zur Verfügung und erlauben Gruppenaktivität oder Einzelbeschäftigung.

Tagesbetreuung

Für die regelmäßige Betreuung steht ein besonderer Teil des Landhauses bereit – mit einem Innenhof, unterschiedlich großen Gruppenräumen und separaten behindertengerechten Sanitäranlagen. Der strukturierte Tagesablauf trägt dazu bei, dass unsere dementen Gäste bestens versorgt werden. Im Snoezelenraum soll eine besonders entspannte Atmosphäre geschaffen werden.



Unsere Tagesbetreuung

Die Betreuung erfolgt in den Räumlichkeiten der Tagesbetreuung, bestehend aus Wohnküche, Wohnzimmer, Kreativ- und Bastelraum, Gäste-WC sowie Büro und Sinnesgarten im Außenbereich.

Um einer Überforderung entgegen zu wirken, wird ein Ruheraum (Snoezelenraum u.a. mit einem integrierten Musik- Wasserbett) innerhalb der Tagesbetreuung als Rückzugsmöglichkeit angeboten.

Die Räumlichkeiten der Tagesbetreuung sind in verschiedene Bereiche unterteilt, die allesamt miteinander verbunden sind und die Möglichkeit zur Bewegung geben. Die alltagsnahe Ausstattung und der angrenzende Sinnesgarten bietet den dementen Gästen Anregung unabhängig von den Betreuungsangeboten.

Die Betreuung erfolgt von einer Pflegefachkraft mit gerontopsychiatrischer Zusatzausbildung und weiteren hauptamtlichen Mitarbeitern, Pflegefachkräfte und Alltagsbegleitern.

Es ist ein Stellenschlüssel von 3:1 (Gäste, Betreuungskräfte) vorgesehen, um den jeweiligen Bedürfnissen gerecht zu werden. Individuelle Begleitung und Ansprache wird Gästen geboten, denen es schwer fällt, sich über längere Zeit in die Gruppe zu integrieren.





Gut betreut genießen und erholen

Das Besondere an der Tagesbetreuung ist, dass das Angebot nichts Außergewöhnliches umfasst, sondern sich am Alltag orientiert. Der Alltag wird als einfache und wirksame Orientierungshilfe angewandt.

Jeder Gast erhält ausgehend von einem biographisch orientierten Betreuungsansatz eine individuell erstellte Betreuungsplanung auf der Grundlage seiner vorhandenen Fähigkeiten und des Hilfebedarfes. Folgende Aktivitäten werden u.a. in der Tagesbetreuung angeboten:

- Zur Stärkung des Gruppengefühls, zur Vermittlung des Gefühls „Ich-bin-angekommen“ wird ein gemeinsames, kleines (zweites) Frühstück eingenommen. Es hilft auch den Angehörigen sich leichter zu verabschieden und „loszulassen“.
- Mit der 10-Minuten Aktivierung soll bzw. kann das Langzeitgedächtnis der geronto-psychiatrisch veränderten Gäste aktiviert werden. Durch den gezielten Einsatz von vertrauten Gegenständen aus dem täglichen Leben soll an die Vergangenheit angeknüpft werden.
- Biographisch verankerte Fähigkeiten werden wieder aufgespürt und es können sich dadurch Rückbesinnungen und Gespräche entwickeln.
- Spaziergänge durch den Sinnesgarten, kreatives Gestalten, gemeinsames Singen, Spielen, leichte Gymnastik und Zeitung lesen sind Unternehmungen, welche Inhalt jeder Gruppe sind. Sie bilden eine angemessene, anregende Tagesgestaltung.
- Weitere Aktivitäten wie Gedächtnistraining, Hilfe bei täglichen Aktivitäten, Back- und Kochzirkel, Besuch von Veranstaltungen, Spaziergängen runden die Beschäftigungsmöglichkeiten ab.

Die pflegenden Angehörigen sind sowohl beim Frühstückskaffee als auch beim Nachmittagskaffee herzlich eingeladen, sich dazu zu setzen und entspannt mit ihrem Familienmitglied eine Tasse Kaffee zu trinken und neue Kontakte zu knüpfen.

Entlastung pflegender Angehöriger

Der Wunsch zu Gesprächsrunden und „Möglichkeiten zum Gedankenaustausch“ ist ein häufig geäußelter Wunsch pflegender Angehöriger.

Das Landhaus bietet hierzu den Rahmen und ist bei der inhaltlichen Ausgestaltung einer Angehörigengruppe behilflich, ohne jedoch die Eigeninitiative der pflegenden Angehörigen einzuschränken. Für die fachliche Begleitung und Beratung der pflegenden Angehörigen zu medizinischen und pflegerischen Themen stehen bei Bedarf auch unsere Kooperationspartner zur Verfügung.

An den regelmäßig stattfindenden Angehörigenabenden ist Gelegenheit zum fachlichen Austausch. Zu besonderen Themenstellungen – juristische Fragestellungen etc. – werden weitere externe Referenten themenbezogen eingeladen.

Bitte erkundigen Sie sich nach unseren Gesundheitswochen, in denen wir uns an ausgesuchten Terminen ausschließlich auf die Wünsche und Bedürfnisse von pflegenden Angehörigen konzentrieren.





Unsere organisierten Ausflüge

Wir laden Sie ein, an unseren organisierten Ausflügen mit unserem behindertengerechten Kleinbus teilzunehmen – hierzu können Rollstühle geliehen werden. Unsere Ausflugsziele sind weitgehend barrierefrei, eine kompetente Betreuung und/oder Begleitung eines Angebotes wird durch uns bzw. durch unsere Kooperationspartner sichergestellt.

Neben unseren Entspannungs- und Gesundheitsangeboten in den Vormittagsstunden sind wöchentlich – der Jahreszeit angepasst – Ausflüge, Freizeitunternehmungen, Rundfahrten und Gesprächsrunden für pflegende Angehörige geplant.

Aktiv- und Gesundheitskarte

Unsere ganzjährig buchbare Gesundheitskarte bietet pflegenden Angehörigen zusätzliche Wohlfühlangebote, Unterhaltung und ein wenig Aktivität. Die mit der Karte gebuchten Angebote umfassen Rückenschule mit Yoga-Elementen, Nordic-Walking, Wassergymnastik sowie zwei medizinische Rücken- und Nackenmassagen und sind jeweils an den Vormittagen innerhalb der Woche zu den Zeiten unserer Tagesbetreuung terminiert. Diese Aktivitäten sind besonders für Seniorinnen und Senioren gut geeignet; Spaß, Unterhaltung und Freude an der leichten Bewegung stehen hier im Vordergrund. Zum Nordic Walking bekommen Sie die hierfür notwendigen Gehstöcke kostenfrei zur Verfügung gestellt.

Die gute Lage ist überzeugend

Das Landhaus Fernblick bietet unseren Gästen einen wunderschönen Ausblick in das Orketal. Es liegt am Rande eines Wohngebietes und nahe der Innenstadt des heilklimatischen Kurortes Winterberg. Der geringe Höhenunterschied zwischen Landhaus und Stadtmitte ermöglicht auch bewegungseingeschränkten Gästen den Spaziergang ins Zentrum von Winterberg.



Winterberg – zwischen Bergfrühling und Schneelandschaft

Inmitten der malerischen Landschaft des Sauerlandes erleben Sie Sport und Bewegung, aber auch Ruhe und Entspannung. Die Nähe zur Natur hilft vielen Menschen, Abstand von Hektik und Stress des Alltages zu gewinnen. Ganz nebenbei trägt das Reizklima zu einer gesunden Erholung bei.

Das Sauerland mit seinen Bergen und Wäldern ist wie geschaffen für Spaziergänge. Mit seinen Dörfern hat Winterberg einen großen Anteil am Rothaarsteig, dem sogenannten „Weg der Sinne“, der Wandermöglichkeiten verschiedenster Länge und Schwierigkeit bietet.

Werden Sie aktiv mit Nordic Walking (zum Beispiel als Schnupperkurs), Tennis oder Schwimmen: Die vielfältigen Sportangebote machen Winterberg im Sommer wie im Winter zu einem attraktiven Urlaubsziel. Auch kulturell hat die Umgebung einiges zu bieten: historische Städte und Dörfer laden zu Erkundungstouren ein.

Im Winterberger Kurpark finden im Sommer gern besuchte Konzerte statt. Darüber hinaus bietet die Stadt neben zahlreichen Geschäften, Cafés und kleinen Lokalen auch eine einmalige Fernsicht von der Spitze der Bobbahn und des „Kahlen Asten“ mit Wetterstation und Hochheide. Gern informieren wir Sie vor Ort über weitere Ausflugsziele in Winterberg und Umgebung.



Informationen für Fachleute, Pflege- und Krankenkassen: Unser Konzept kurz dargestellt

Bei dem Landhaus Fernblick handelt es sich um ein Entlastungs- und Erholungsangebot für Menschen mit Demenz und ihre pflegenden Angehörigen. Wir bieten präventive und gesundheitsfördernde Leistungen; seit Mai 2010 ist das Landhaus Fernblick als Entlastungsangebot für pflegende Angehörige und als niedrigschwelliges Betreuungsangebot nach § 45 SGB XI anerkannt (unsere IK-Nummer lautet 512590827).

Die pflegenden Angehörigen erfahren die Entlastung ihrer Person durch die tägliche Betreuung des an Demenz erkrankten Partners am Erholungsort. Fünf bis sechs Stunden am Tag wird die Betreuung durch gerontopsychiatrische Fachkräfte und weiteren Alltagsbegleitern qualifiziert sichergestellt.

Die pflegenden Angehörigen erhalten so den Freiraum für:

- physiotherapeutische Gesundheitsangebote, Freizeit- und Kulturangebote
- Angehörigengesprächsrunden unter Gleichbetroffenen (Förderung der persönlichen Kompetenz)
- Wohlbefinden und Lebensqualität durch das Erleben von sozialer Teilhabe und Normalität

Das Landhaus Fernblick verfolgt somit die Zielsetzung:

- Die Reduktion der Belastung von pflegenden Angehörigen.
- Die Förderung des Wohlbefindens und der Zufriedenheit von pflegenden Angehörigen.
- Die Stärkung der physischen und psychischen Kräfte des pflegenden Angehörigen.
- Der Erhalt der häuslichen Pflegeresource/Pflegekraft durch rechtzeitige Intervention (Entlastung und Prävention).
- Die kompetente Betreuung von Menschen mit Demenz.
- Die Förderung des Zieles „ambulant vor stationär“ und damit Reduzierung/Vermeidung von nachgelagerten Kosten.

Interdisziplinäre Arbeit

Zur optimalen Betreuung unserer Gäste steht unser Team mit anderen Fachrichtungen im intensiven Austausch und bezieht deren Angebote in die Gestaltung der täglichen Arbeit mit ein. Es besteht eine enge Kooperation mit Ärzten, Physio- und Ergotherapeuten sowie anderen Einrichtungen, wie Sozialstation und weiteren Therapeuten.

Bäderkuren und Physiotherapie

Sehr gern werden auch Bäderkuren im Landhaus Fernblick realisiert. Die Anwendungen sind im Landhaus Fernblick wahrnehmbar, die Terminierung erfolgt in enger Abstimmung mit unserer Tagesbetreuung, so dass sich der pflegende Angehörige ganz auf seine Anwendungen konzentrieren kann.

Gefördert
durch



Gäste fragen – wir antworten

Wann kann man das Hotelzimmer am Anreisetag beziehen? Wann muss man es am Abreisetag verlassen?

Ihr Zimmer ist am Anreisetag ab 13:00 Uhr bezugsfertig. Bitte planen Sie Ihre Abreise bis 10:30 Uhr ein.

Gerne können Sie am Abreisetag zu Mittag bei uns speisen und wir deponieren Ihr Gepäck bei uns.

Rechnungsstellung und Rechnungsbegleichung

Bitte begleichen Sie Ihre Rechnung einfach während des Aufenthaltes ohne Anzahlungen im Vorfeld. Der Rechnungsbetrag für die Tagesbetreuung wird in einer separaten Rechnung ausgewiesen. Bitte teilen Sie uns mit, ob wir diese Leistung direkt mit Ihrer Pflegekasse abrechnen sollen oder ob Sie in Vorleistung treten wollen. Gerne beraten wir Sie hierzu.

In welchem Maße beteiligen sich die Kranken- bzw. Pflegekassen an Hotel- und Betreuungskosten?

Die Betreuungskosten können sowohl im Rahmen der Verhinderungspflege als auch über die zusätzlichen Betreuungsleistungen erstattet werden. Wichtig ist, dass Ihnen die vorgenannten Leistungen (nach § 39 und / oder § 45 SGB XI) der Pflegekasse zustehen. Sicherlich berät Sie hierüber Ihre Pflegekasse. Unter bestimmten Bedingungen können für den demenzkranken Gast auch die Hotelkosten (Unterkunft/Verpflegung) von der Pflegekasse übernommen werden. Dies jedoch ausschließlich über die zusätzlichen Betreuungsleistungen nach § 45 SGB XI und auch nur in Höhe der Ihnen noch zustehenden Leistungen. Bitte beachten Sie im eigenen Interesse, dass Sie das Betreuungsgeld nicht einseitig für einen Urlaubsaufenthalt verwenden. Mindestens genauso wichtig ist die regelmäßige Entlastung des pflegenden Angehörigen am Wohnort. Bevor Sie also das zusätzliche Betreuungsgeld zur Finanzierung der Hotelkosten einsetzen, sollten Sie sich sicher sein, dass in ausreichendem Maße eine Entlastung Ihrer Person am Wohnort gegeben ist. Auf Wunsch unterstützen wir Sie gerne bei der Antragstellung und bei der Kontaktaufnahme zu Ihrer Kasse.

Sind Haustiere erlaubt?

Es gehört zum wichtigen Bestandteil unseres Angebotes, unseren Gästen Vertrautheit und Sicherheit zu bieten. Bietet Ihnen Ihr Hund in der häuslichen Umgebung Sicherheit, soll es Ihnen im Landhaus Fernblick nicht daran fehlen. Da Hund jedoch nicht gleich Hund ist, bitten wir um Ver-

ständnis, dass wir im Vorfeld informiert werden möchten und unser endgültiges Einverständnis erst nach einem Gespräch geben.

Vielleicht lässt sich Ihr Hund ja auch einige Tipps von unserem Therapiehund „Lea“ geben.

Ist im Notfall ein Arzt zu erreichen?

In Winterberg befinden sich sind mehrere Arztpraxen sowie Zahnärzte, Apotheken und das Franziskus-Hospital mit einer geriatrischen Abteilung. Im Bedarfsfall sind wir Ihnen gern behilflich, begleiten Sie zu den Ärzten, bei Besorgungen und unterstützen Sie selbstverständlich in möglichen Notlagen.

Was ist, wenn mein Partner oder ich am Wochenende oder in der Nacht Hilfe benötigen?

Wie der Hilfebedarf auch aussehen mag, wir sind rund um die Uhr für Sie erreichbar. Tagsüber ist unsere Rezeption auch an den Wochenenden und an allen Feiertagen geöffnet. In den Abend- und Nachtstunden ist unsere Rufbereitschaft über Ihr Zimmertelefon erreichbar. Haben Sie bitte keine Hemmungen, im Bedarfsfall unsere Rufbereitschaft zu informieren. Wir sind gern für Sie da und möchten, dass Sie sich rundum und zu jeder Zeit gut in unserem Hause aufgehoben fühlen.

Wie erfahre ich von Freizeitangeboten und sind sie für mich geeignet?

Unsere „Morgenpost“ liegt schon zum Frühstück auf Ihrem Platz und hält einige wichtige Tipps und Informationen zum Tage für Sie bereit (z.B. das aktuelle Freizeitprogramm, die Menüwahl zum Mittag, Wetterinformationen etc.).

Haben Sie feste Anreise- und Abreisetage?

Sie sind nicht an bestimmte Wochentage zur An-/ Abreise gebunden und auch eine Mindestaufenthaltsdauer gibt es nicht. Bedenken Sie, dass Sie eine Atempause vom Alltag suchen und es ca. zwei Tage dauert, bis eine gewisse „Vertrautheit“ in unserem Hause eintritt. Damit der gewünschte Erholungseffekt eintreten kann, empfehlen wir einen Aufenthalt ab einer Woche.

Ist das Landhaus Fernblick auch für Gruppenreisen geeignet?

Dank seiner Größe bietet sich das Landhaus Fernblick auch für Gruppenreisen bestens an – wir beraten Sie gern.

Wie komme ich in die Innenstadt?

Marktplatz und Innenstadt liegen ca. 650 Meter vom Landhaus Fernblick entfernt. Für unsere

Hausgäste bieten wir mehrmals in der Woche einen kostenlosen Gästetransfer in die Innenstadt und zu einer vereinbarten Zeit wieder zurück.

Es ist mir sehr unangenehm, aber was ist, wenn meiner Frau/meinem Mann ein Malheur passiert?

Das braucht weder Ihnen noch Ihrem Partner unangenehm zu sein und natürlich sind unsere Betten allesamt mit einem Näscheschutz versehen. Jedem Mitarbeiter im Hause ist das Krankheitsbild der Demenz vertraut. Somit wissen wir, dass aufgrund von hirnorganischen Veränderungen neben dem zunehmenden Verlust von Alltagskompetenzen auch körperliche Beeinträchtigungen eintreten können. Sie brauchen in unserem Hause keine Angst vor Stigmatisierung oder Bloßstellung zu haben – es gibt keine peinlichen Situationen. Wir sind gern für Sie da, unterstützen Sie in allen Bereichen und versprechen Ihnen Aufmerksamkeit und Zugewandtheit. Dies gilt für alle Dienstleistungsbereiche und für unsere Dienstleistungspartner.

Welche Hilfsmittel sind vor Ort verfügbar?

Bei Bedarf halten wir elektrische Pflegebetten (auch mit Aufrichter), Rollstühle, Rollatoren, Duschstühle, Toilettensitzerhöhungen und einen Personenlifter ohne Aufpreis für Sie bereit. Kosten für die Nutzung der vorgenannten Hilfsmittel entstehen nicht – ein Anspruch auf die Bereitstellung von Hilfsmitteln können wir nicht gewähren, da unser Vorrat begrenzt ist. Bitte teilen Sie uns daher Ihren Bedarf rechtzeitig vor der Anreise mit.

Erhalten wir vor Ort Unterstützung bei der Grund- bzw. Behandlungspflege oder beim Duschen?

Sollten Sie Unterstützung bei der täglichen Grund- bzw. Behandlungspflege oder beim Duschen benötigen, vermitteln wir Ihnen gern einen Pflegedienst aus Winterberg. Der Pflegedienst stellt sich Ihnen am Anreisetag vor, erörtert mit Ihnen den Hilfebedarf und vereinbart mit Ihnen die entsprechenden Pflegezeiten.

Ist eine ambulante Kur bzw. eine Bäderkur im Landhaus Fernblick möglich?

Bäderkuren werden im zunehmenden Maße von pflegenden Angehörigen wahrgenommen. Denn der Tagesablauf von pflegenden Angehörigen ist häufig beschwerlich, erfordert rund um die Uhr persönlichen Einsatz und Einfühlungsvermögen. Nicht selten wird hier die physische und psychische Belastungsgrenze erreicht oder gar überschritten. Was wir als „Kur“ bezeichnen, wenn wir unsere Kräfte neu auftanken möchten, heißt bei

den Krankenkassen „medizinische Vorsorge“. Manche Kassen bezuschussen die Kosten für die Unterkunft bei ambulanten Kuren.

Gesetzlich Krankenversicherte haben Anspruch auf eine Kur zur Vorsorge oder Rehabilitation,

- wenn die Kur einer Schwächung der Gesundheit vorbeugt und dazu beiträgt, eine drohende Erkrankung abzuwenden,
- wenn der Ausbruch einer Krankheit verhütet oder deren Verschlimmerung vermieden werden kann oder
- wenn ein Patient dadurch vor einer drohenden Pflegebedürftigkeit bewahrt wird.

Gern beraten wir Sie über die Möglichkeit der Bäderkur, die im Vorfeld bei Ihrer Krankenkasse zu beantragen ist.

Kann ich auch über eine Heilmittelverordnung Massagen oder Krankengymnastik beziehen?

Ob Fango, Wasser-/Krankengymnastik oder Massagen – die Physiotherapieangebote erfreuen sich großer Beliebtheit. Beachten Sie, dass die von Ihrem Arzt auszustellende Heilmittelverordnung bei Reiseantritt nicht älter als 14 Tage sein darf.

Wir sind uns noch nicht schlüssig, wie wir anreisen. Haben Sie weitere Infos für uns?

Falls Sie mit der Bahn anreisen, ist Ihr Zielbahnhof „Winterberg/Westfalen“. Ihr Gepäck können Sie per DB-Kuriergepäck kostengünstig vorausschicken. Auf Wunsch holen wir Sie nach Voranmeldung gerne am Bahnhof ab. Sollten Sie mit dem Pkw anreisen, so finden Sie Parkplätze direkt an unserem Haus. Liegt Ihr Wohnort bis zu 200 km von Winterberg entfernt, dann erkundigen Sie sich auch nach unserem Abholservice im behindertengerechten Kleinbus (gegen Aufpreis).

Impressum:

Betreiber der Einrichtung und Herausgeber:

AW Kur und Erholungs GmbH

Kronenstraße 63 – 69 · 44139 Dortmund

Homepage: www.aw-kur.de

Design: Ruhrstadt Medien AG, Castrop-Rauxel

Fotos: Fotodesign Oligmüller, Bochum

Druck: Heinze, Dortmund



Haus am Bodden in Zingst an der Ostsee liegt in der Nähe des Zentrums von Zingst und bietet wohnlich eingerichtete Apartments mit Wohnzimmer, Schlafcouch, Fernseher, Notruftelefon, kleiner Einbauküche, Schlafzimmer mit zwei Betten. Angebot: Gesundheitswochen.

Tel. 038232 820-0 oder 0231 5483-249/-285 • www.aw-kur.de • haus-am-bodden@aw-kur.de

Hus up Dün auf Norderney an der Nordsee ist stilvoll maritim eingerichtet und liegt am Weststrand von Norderney. Die Einzel-/Doppelzimmer sind mit Dusche/WC, Fernseher, Radio und Telefon ausgestattet. Auf Wunsch können Zimmer mit Meerblick gebucht werden. Angebot: Thalasso-Wochen

Tel. 04932 921-0 oder 0231 5483-249/-285 • www.aw-kur.de • hus-up-duen@aw-kur.de

Schnapp's Hof in Möhnesee-Körbecke im Sauerland liegt direkt am Ufer des Möhnesees. Das behindertengerechte Haus bietet 18 Einzelzimmer/2 Doppelzimmer mit Dusche/WC und Speiseraum, Gesellschaftsraum und Aufzug.

Tel. 02924 878750 oder 0231 5483-249/-285 • www.aw-kur.de • schnapps-hof@awo-ww.de

Bildungs- & Freizeitzentrum Altastenberg im Sauerland in Winterberg verfügt über fünf Tagungsräume mit Moderations-/Medientechnik, Aufenthaltsräume, offenen Kamin, Bar, Sauna, Poolbillard, Kicker, Dart, Terrasse mit Grillplatz. Die Zimmer bieten Dusche/WC, Telefon, TV, Schreibtisch. Die FeWo verfügen über Dusche/WC, Telefon, TV, kl. Küche inkl. Ausstattung.

Tel. 02981 9246-0 oder 0231 5483-249/-285 • www.aw-kur.de • bza@awo-ww.de

Waldschlösschen in Bad Sachsa im Harz bietet 13 FeWo und eine Jugendstilvilla mit 16 Zimmern. Die Zimmer sind ausgestattet mit Dusche/WC und Fernseher. Aufenthalts- und Leseräume, ein mit Stuck verzierter Speisesaal, Schwimmbad, Sauna, Solarium, Spielzimmer, Billard, Kicker und Grillplatz runden das Angebot ab.

Tel. 05523 953566 oder 0231 5483-249/-285 • www.aw-kur.de • waldschloesschen@aw-kur.de

Zertifizierte Vorsorge-/Rehabilitationskliniken für Mütter, Väter und Kinder



Kurzentrum Norderney

Für welche der drei Kliniken Sie sich auch entscheiden – unser Team aus Fachärzten und Therapeuten sichert die medizinische und sozialtherapeutische Betreuung auf hohem Niveau. Alle Häuser bieten Bewegungsbad, Aufenthalts- und Kreativräume, qualifizierte Kinder- und Jugendbetreuung, Schulaufgabenbetreuung und hauseigene Therapieabteilung. Unser klimatherapeutisch geschultes Fachpersonal nutzt gezielt die Wirkung der aerosolhaltigen Luft an der Brandungszone – unser Vorteil der direkten Lage am Meer. Die Kliniken sind anerkannt durch das Müttergenesungswerk und zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2008/AWO-Qualitätskriterien. Indikationen der Kliniken: psychosomatische/psychovegetative Erkrankungen, Ernährungs-/Stoffwechselerkrankungen, Erkrankungen der Haut und Unterhaut, des Atmungssystems sowie des Muskel- und Skelettsystems

Vorsorge-/Rehabilitationsklinik Kurzentrum Norderney/Nordsee liegt direkt hinter den Dünen des Nordstrandes auf der Insel Norderney und bietet Zimmer z. T. mit Balkon und Meerblick. Zusätzliche Ausstattung: Sauna, Wintergarten, Sporthalle, Außenspielgelände. Schwerpunkt-Maßnahme: Zusammenleben mit suchtkranken Angehörigen

Tel. 04932 931-0 • E-Mail: kurzentrum-norderney@aw-kur.de • Internet: www.kurhaus-norderney.de



Kurhaus Baltic

Vorsorgeklinik Kurhaus Baltic in Großenbrode/Ostsee ist nahe dem Naturstrand gelegen und bietet teilweise rollstuhlgerechte Zimmer mit Blick auf das Meer. Zusätzliche Ausstattung: Sauna, Gymnastikraum, Kegelbahn, Bibliothek und Spielplatz. Schwerpunkt-Maßnahmen: Umgang mit Asthma bronchiale • positive Erziehung

Tel. 04367 995-0 • E-Mail: kurhaus-baltic@aw-kur.de • Internet: www.kurhaus-grossenbrode.de

Vorsorgeklinik Haus am Meer in Zingst/Ostsee

Die Klinik liegt in Zingst in unmittelbarer Nähe des Sandstrandes und bietet teilweise behindertengerecht ausgestattete Apartments. Zusätzliche Ausstattung: Leseraum, Turnhalle und Spielplatz. Schwerpunkt-Maßnahmen: Familien stärken • erschwerte Trauer

Tel. 038232 820-0 • E-Mail: haus-am-meer@aw-kur.de • Internet: www.kurhaus-zingst.de



Haus am Meer