

Kur-Termine 2020

Kurzentrum Norderney

Vorsorge-/Rehabilitationsklinik
 Benekestr. 26
 26548 Norderney
 www.aw-kur.de

Ihre Ansprechpartnerin:
 Frau Fröhlich-Theiß
 Telefon 04932-931-181
 Telefax 04932-931-152
 kurzentrum-norderney@aw-kur.de



	Termine 2020	Anreisetag	Schulaufgaben- betreuung	Schwerpunktkur
1.	23.01. – 13.02.	Donnerstag	📖	*
2.	14.02. - 06.03.	Freitag	📖	*
3.	07.03. - 28.03.	Samstag	📖	
4.	30.03. - 20.04.	Montag	📖	
5.	21.04. - 12.05.	Dienstag	📖	
6.	13.05. - 03.06.	Mittwoch	📖	
7.	04.06. - 25.06.	Donnerstag	📖	
8.	26.06. - 17.07.	Freitag		
9.	18.07. - 08.08.	Samstag		
10.	10.08. - 31.08.	Montag	📖	
11.	01.09. - 22.09.	Dienstag	📖	
12.	23.09. - 14.10.	Mittwoch	📖	
13.	15.10. - 05.11. *	Donnerstag	📖	
14.	06.11. - 27.11. *	Freitag	📖	
15.	28.11. - 19.12. *	Samstag	📖	
16.	21.12. - 11.01. *	Montag		

* Klinik gegebenenfalls geschlossen wegen Baumaßnahmen.

**Weitere Erläuterungen zu den Schwerpunktkuren
finden Sie auf der nächsten Seite!**

Kur-Termine 2020

Schwerpunktkur ★

„Familien mehr Halt geben können“ - Zusammenleben mit einem suchtkranken Angehörigen -

In dieser Schwerpunktkur wollen wir speziell Kinder und Mütter in den Fokus nehmen, die in Familien mit suchterkrankten Angehörigen leben.

Im Zusammenleben mit suchterkrankten Angehörigen erleben Kinder und Mütter sehr oft, dass sie niemanden als Ansprechpartner haben mit dem sie über ihre Gefühle, Bedürfnisse, Ängste und Hoffnungen reden können. Für Kinder ist es wichtig zu erfahren, dass ihre Gefühle normal sind, und dass es völlig in Ordnung ist, verunsichert, traurig, ängstlich oder wütend zu sein über die häusliche Situation.

Wir unterstützen Kinder und Mütter bei ihrer Suche nach den eigenen Gefühlen und persönlichen Wünschen. Die Kinder werden motiviert ihren Wünschen Ausdruck zu verleihen und ihrer Selbstwahrnehmung zu vertrauen. Wir unterstützen Mütter auf dem Weg aus der sogenannten „Co-Abhängigkeit“ und stärken sie darin ihre Ressourcen zu entdecken, diese zu aktivieren und sich ihrer inneren Kraft bewusst zu werden. Durch Hilfe zur Selbsthilfe bestärken wir die Mütter in der Fähigkeit, eigene Lösungswege zu sehen und diese selbstbestimmt umzusetzen. Unsere Sport-, Kreativ- und Entspannungsangebote sollen die Kinder gerade in ihrem „Kind Sein“ stärken und ihnen einen Raum für eine unbeschwerte Zeit geben.

Ergotherapeutisches Leistungsspektrum:

Neben den klassischen ergotherapeutischen Therapien für Kinder (z.B. Sensorische Integration, Frostig-Konzept für visuelle Wahrnehmung), die wir in unserer Klinik anbieten, liegt unser Schwerpunkt auf der Interaktion zwischen Mutter und Kind. Es ist häufig schwierig, der Erziehungsaufgabe im Alltagsstress gerecht zu werden. Wir stärken durch Einzel- und Gruppentherapien und in Vorträgen die Erziehungskompetenz der Mütter. Die ergotherapeutische Arbeit mit den Kindern und Müttern, die immer gleichwertig behandelt werden, ist lösungs-, beziehungs- und ressourcenorientiert. Es werden je nach Problemstellung Elemente aus dem Triple-P-Elternteraining, Opti-Mind Konzept und EKI Eltern-Kind-Intensivtraining verwendet.

Diese Schwerpunktkur bieten wir für betroffene Kinder und Mütter an.

Die Aufnahme bzw. Behandlung von akut Suchterkrankten ist im Kurzentrum kontraindiziert.

Zur Unterstützung der Kinder und Mütter empfehlen wir:

- Therapeutische Einzel- und Gruppengespräche erfolgen je nach Alter der Kinder mit der psychologischen Psychotherapeutin/Psychologin
- Ergotherapeutische Einzel- und Gruppenangebote
- Qi-Gong für Kinder
- Anti-Stress-Training für Kinder
- Schulungseinheit für Mütter und Kinder: Massagetechniken erlernen
- Highlight – Sportprogramme: Aqua-Fitness, Nordic-Walking, Zumba für Kinder und Mütter
- Kurse zur Selbstverteidigung
- Kreativtherapeutische Angebote für Kinder
- Ein Fest für die Sinne: Besuchen sie mit ihren Kindern das erste Familien-Thalassobad Deutschlands auf Norderney. Freier Eintritt.
- Ressourcen- und lösungsorientierte systemische Beratung



AW Kur und Erholungs GmbH
Tel.: 0231 5483-249
service@aw-kur.de
www.aw-kur.de



Ein Unternehmen der
Bezirk Westliches Westfalen e. V.



Unsere Vorsorge- und/oder Rehabilitationskliniken (gem. § 24 für Vorsorge bzw. § 41 für Reha SGB V) sind zertifiziert nach DIN ISO 9001 und den fachspezifischen AWO-Qualitätsstandards (gem. Anforderungen § 137 d SGB V). Sie sind anerkannt durch das MGW gemäß der entsprechen den Qualitätsanforderungen und verfügen über einen Versorgungsvertrag gem. § 111a SGB V.