

Zusätzliche Informationen zu Möhnesee-Körbecke erhalten Sie im Internet unter:

- ~ [www.dbkg.de](http://www.dbkg.de) (Klinik Möhnesee)
- ~ [www.vgs-moehnesee.de](http://www.vgs-moehnesee.de) (Verein für Gesundheits-training und Sporttherapie Möhnesee e. V.)
- ~ [www.moehnesee.de](http://www.moehnesee.de) (Touristik GmbH Möhnesee)

Sie möchten weitere Eindrücke sammeln und sich zusätzliche Bilder anschauen? Besuchen Sie uns im Internet unter [www.awo-ww.de](http://www.awo-ww.de) oder [www.aw-kur.de](http://www.aw-kur.de). Dort finden Sie auch Informationen über unsere Häuser in Bad Sachsa, Großenbrode, Winterberg, Zingst und auf Norderney.

design: [www.niklaagn.de](http://www.niklaagn.de)



Sie möchten sich über einen Aufenthalt im Schnapp's Hof erkundigen oder buchen? Wir helfen Ihnen gern:

Detaillierte Informationen zu Ihrer Anreise finden Sie im Internet unter [www.awo-ww.de](http://www.awo-ww.de) oder [www.aw-kur.de](http://www.aw-kur.de).

Selbstverständlich erhalten Sie alle Angaben auch mit Ihrer Buchungsbestätigung.

**AW** Kur und Erholung

Kronenstraße 63 - 69  
44139 Dortmund  
Telefon 0231 5483-249  
Fax 0231 5483-140  
[service@aw-kur.de](mailto:service@aw-kur.de)  
[www.aw-kur.de](http://www.aw-kur.de)


Unsere Kooperationspartner:



**Schnapp's Hof**  
Schnappweg 3  
59519 Möhnesee-Körbecke  
Telefon 02924 878750  
Fax 02924 878697  
[schnapps-hof@awo-ww.de](mailto:schnapps-hof@awo-ww.de)  
[www.awo-ww.de](http://www.awo-ww.de)

Gefördert durch:



Eine Erholungs-, Freizeit- und Tagungsstätte der   
Bezirk Westliches Westfalen e. V.

## Willkommen

im Schnapp's Hof in  
Möhnesee-Körbecke  
Erholen Sie sich bei uns  
im Sauerland





## Fühlen Sie sich wohl im Schnapp's Hof



## Wellness und Gesundheit – Ihre Erholung ist unser Anspruch

### Der Möhnesee: Fitness und Gesundheit rund um den See

Der Schnapp's Hof in Möhnesee-Körbecke ist der richtige Ort für Sie, um vom Alltag abzuschalten.

attraktive Freizeitgestaltung – maritimes Flair inklusive.

Der Schnapp's Hof liegt direkt am Ufer des Möhnesees – hier werden Sie sich wohl fühlen! Das historische Gebäude wurde 2006 von Grund auf saniert.

Im Erdgeschoss befinden sich ein Gesellschaftsraum sowie der große Speisesaal, der einen wunderschönen Blick auf den See ermöglicht.

Der Schnapp's Hof hat einen besonderen Schwerpunkt: Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden.

Insbesondere für Gruppen bieten wir Ihnen

#### Bewegung

- ~ (Nordic) Walking
- ~ Aquafitness
- ~ mediz. Gerätetraining
- ~ Rückenfit – altersgerechte Gymnastik
- ~ geführte (Rad-)Wanderungen
- ~ Qi Gong



Unser Haus grenzt mit seiner Terrasse und seiner großzügigen Liegewiese direkt an das Ufer des Möhnesees.

Hier – inmitten eines waldreichen Naturschutzgebietes – finden Sie Ruhe, Entspannung und Erholung. Der See, ein Flusstau von Möhne und Hever, dient der Wasserversorgung und ist gleichzeitig Ort für eine

Die Gegend ist nicht nur für das nahe gelegene Ruhrgebiet ein ideales Ausflugsziel. Der Möhnesee bietet zahlreiche Möglichkeiten für einen aktiven und abwechslungsreichen Urlaub: Wandern, Radfahren, Schwimmen, Surfen oder Angeln. Sogar ein hauseigener Bootsteg mit Segel-, Ruder- und Tretbooten steht unseren Gästen zur Verfügung.

Die 18 Einzelzimmer, zwei Doppelzimmer und das Zwei-Personen-Appartement sind alle mit Dusche, WC sowie TV ausgestattet und werden auch gehobenen Ansprüchen gerecht. Ein Aufzug bietet Ihnen zusätzlichen Komfort und macht das Haus insgesamt behindertengerecht. Deshalb sind auch Seniorinnen und Senioren sowie Menschen mit Behinderungen unsere bevorzugten Gäste.

Wir sorgen für Ihr leibliches Wohl! Buchen Sie Ihren Aufenthalt ganz nach Wunsch mit Frühstück, Halb- oder Vollpension. Wählen Sie den Schnapp's Hof als Ziel für Ihre Gruppenreise! Gruppen bis zu 50 Personen sind auch als Tagesgäste willkommen.

gemeinsam mit unseren kompetenten Kooperationspartnern präventive, gesundheitsfördernde Programme an.

#### Entspannung und Körperwahrnehmung

- ~ Progressive Muskelentspannung
- ~ geführte Körperreisen/ Meditation/meditatives Tanzen

#### Vorträge zur Gesundheitsförderung

- ~ „Gesund & aktiv im 3. Lebensabschnitt“
- ~ „Gesundes Genießen und Essen“
- ~ „Bewegung dem Herzen zuliebe“
- ~ „Bluthochdruck – Krankheit oder Bagatelle?“
- ~ „Cholesterin – zuviel des Guten?“

