

Ich packe meinen Koffer und nehme

- Ärztliche Attest bei Nahrungsmittelunverträglichkeit
- Impfpässe
- Dauermedikamente (z.B. Schilddrüse, Blutdruck)
- Medikamente falls der Schnupfen kommt (Fiebersaft, Nasenspray usw.)
- Notfallmedikamente (Asthma, Allergie)
- Mückenspray (Frühling/Sommer)
- Sonnenschutz für Erwachsene und Kinder
- Versicherungskarte der Krankenkasse, ggf. Befreiung der Krankenkasse
- Buggy / Kinderwagen
- Badelatschen, Bademäntel
- Badeanzüge/ Badehosen + großes
Badehandtuch für den Strand
- Schwimmflügel
- feste Turnschuhe
- Regenmantel/Regenschirm
- Gummistiefel
- Sonnenhut ☺, Sonnenbrille
- Strandspielzeug, ein kleinen Eimer und
vielleicht eine Schaufel
- Mütze und Schal im Winter
- Mütze und Halstuch für die stürmische Zeit am Meer
- Handwaschseife, Fön, Wecker
- Hausschuhe für die Kinderbetreuung und für das eigene Zimmer
- ggf. Unterrichtsmaterial der Schule
- Lieblingsspielzeug und Kuscheltier
- Bücher für den Lesenachmittag
- Gesellschaftsspiele für Langeweile
- Handyladekabel
- Taschengeld für Groß und Klein ☺
- Buntstifte für die Kinder und Kugelschreiber für die Erwachsenen
- Fotoapparat
- ggf. eigenes Kopfkissen
- Adressen der Lieben von zu Hause für eine Postkarte aus Zingst



.....mit!!!