Folgende Informationen auf einen Blick- von A wie Anreise bis Z wie Zingst
(Stand 01.06.2023)

An- und Abreise

- **Anreise mit PKW** ab 14.30 Uhr möglich. Die Appartements sind ab ca. 15.30 Uhr bezugsbereit.
- Anfahrt mit dem eigenem PKW: Die Birkenstrasse befindet sich am Strandübergang 16.
- Anfahrt mit der Bundesbahn: Zielbahnhof Ribnitz-Damgarten West, Abholung ab 14 Uhr bis 16 Uhr nach Anmeldung möglich Keine Abholung von Bushaltestellen Zingst, Barth oder Stralsund. Bei Verspätungen melden Sie sich bitte telefonisch unter 038232- 8200.
- Ihre Koffer können Sie über die Bundesbahn (Hermes Haus- zu Haus- Service) verschicken.
- Bei **Abreise** sind die Zimmer bis 8 Uhr zu räumen. Im Foyer ist ein Aufenthalt bis 9 Uhr möglich. Planen Sie Ihre Abreise entsprechend.
- Der Bus zum Bahnhof Ribnitz-Damgarten fährt um 7.15 Uhr. Bitte beachten Sie die Fahrzeit von ca. einer Stunde. Die früheste Zugabfahrt ist also um ca. 8.30 Uhr.
- Für den Kofferrücktransport bitten wir Sie, keine telefonische Reservierung vorzunehmen, planen und zahlen Sie den Rücktransport der Koffer direkt von zu Hause aus.
- Eine spätere Anreise oder zeitiger Rückreise aus privaten Gründen (Familienfeiern, Klassenreisen usw.) ist nicht möglich. Entscheiden Sie sich dann bitte für einen anderen möglichen Kurzeitraum.

Arzt/ Atteste/ Impfstatus

- Umfassende **ärztliche Diagnostik** ist im Rahmen einer Mutter-Vater-Kind-Kur nicht möglich. Grundlage der hier zu leistenden Therapie sind die Atteste der Heimatärzte.
- **Achtung**: Sollte sich Ihr Gesundheitszustand vor der Kur gravierend ändern (**aktuelle diagnostizierte schwere Erkrankungen, Schwangerschaft, Chemotherapie, akute Erkrankungen** u. a.), informieren Sie uns unbedingt **vor Antritt** der Kur. **Bei einer eingetretenen Schwangerschaft ist eine Aufnahme generell nicht möglich (auch nicht bei Begleitpersonen).**
- Sie und Ihre Kinder und ggf. Ihre angemeldete Begleitung muss **frei von ansteckenden Krankheiten** sein. Bitte nehmen Sie Kontakt mit uns auf, auch wenn nur ein Verdacht auf Infektionskrankheit besteht.
- Lassen Sie Ihren und den allgemeinen **Impfschutz** Ihrer Kinder überprüfen und ggf. auffrischen. Die Ansteckungsgefahr, auch für Infektionskrankheiten, kann durch die vielfältigen Kontakte hier höher sein.

Ausstattung

- Unterbringung in der Regel in Appartements mit Bad und Telefon (kostenpflichtig), aber keine Fernseher
- Bettwäsche und Handtücher vorhanden, Badehandtücher für den Strand sind mitzubringen
- bei Anmeldung Bereitstellung Kinderbett/ Rausfallschutz und Toiletteneinsatz möglich (keine Töpfchen)
- Speiseraum, Fernseh- und Aufenthaltsräume, Etagenküchen (in der Regel zur freien Nutzung nach der Therapie)
- Separate Kinderbetreuung mit Spielplatz
- Kleiner Turnraum (nur zu Therapiezwecken)

Begleitpersonen

- Sind für 21 Tage zu bestimmten Zeiten kostenpflichtig möglich. Ob das Ihre Kur betrifft, können Sie dem Rücksendeschein entnehmen.
- **Achtung:** Dieses Angebot setzt die Bereitschaft voraus, dass sich die Begleitperson für die Betreuung der Kinder und für Ihre Unterstützung für Ihren Kurerfolg einbringt. Eine **Aufnahme** von Begleitpersonen ist **nicht möglich bei vorliegender Schwangerschaft, psychischen Erkrankungen**, **Suchterkrankungen** und **schweren körperlichen Erkrankungen der Begleitperson**

Fahrräder

- Sollten Sie Ihre eigenen Fahrräder mitbringen, bedenken Sie, dass diese im Freien stehen müssen. Bringen Sie auf jeden Fall diebstahlsichere (Metall-) Schlösser mit. Ihre Fahrräder sind durch uns nicht versichert. In Zingst kann man Fahrräder auch mit Zubehör mieten. Wir reservieren keine Fahrräder für Sie.

Kinderbetreuung

- Montag bis Freitag von 8.30-16.00 Uhr, Donnerstag bis 14.30 Uhr, Kinder unter 2 Jahren von 8.30 – 11.30 Uhr sowie von 14.00 – 16.00 Uhr.
- Ab 2 Jahren ist Mittagessen in der Kinderbetreuung möglich (außer bei Sonderkost, vegetarischer Ernährung **siehe** auch Verpflegung).
- Mittagsruhe für jüngere Kinder (2-4 Jahre) mit leiser Musik und Beschäftigung, nicht immer ist Mittagschlaf in der Kindergruppe möglich. Wir prüfen das für jede Kur in Abhängigkeit vom Alter der Kinder neu, ob und für welche Altersklasse wir Mittagschlaf anbieten können.
  Achtung: Bitte bedenken Sie, dass es bei nicht gruppengewöhnten Kindern Schwierigkeiten geben kann, die trotz aller Bemühungen eine Betreuung unmöglich oder nur sporadisch möglich machen können. Beachten Sie bitte**: Therapien für Sie können nur stattfinden, wenn Ihre Kinder sich betreuen lassen.** Kennzeichnen von Jacke, Handschuhe, Mütze, Schal und Schuhe ist bei kleineren Kindern notwendig.
- In der Kinderbetreuung können keine Medikamente verabreicht werden.
- Eine Hausaufgabenbetreuung von Kindern 1.Klasse 1. Schulhalbjahr ist **nicht** möglich.
  Bei Ferien an der Heimatschule und während der Ferien in Mecklenburg-Vorpommern gibt es auch bei uns **keine** Hausaufgabenbetreuung.

Kosten

- Der gesetzliche **Eigenanteil** in Höhe von 220€ wird (falls keine Befreiung der Krankenkasse vorliegt bzw. Sie als Privatpatient kuren) durch eine gesonderte Rechnung im Vorfeld fällig.
- Weiterhin werden folgende Kosten im Haus fällig: Parkplatz **105 € /Achtung: keine Wohnmobile, keine Anhänger)**, Zubringer vom Bahnhof RDG (bei Nutzung **70€)** und ein Beitrag für die Kinderbetreuung ca. 5€ pro Kind und Kur.

Schwerpunkte zu bestimmten Zeiten

- Eine Information finden Sie auf Ihrem Rücksendeschein, wenn Ihre Kur dafür vorgesehen ist (Bedingungen für Begleitpersonen)
- **Zusätzlich gibt es:** Paar- und Familienberatung/ -therapie

Verlängerung

- Verlängerungen sind nicht möglich

Verpflegung

- Frühstück und Abendessen gemeinsam mit den Kindern
- Mittagessen mit zusätzlichem Salatbüfett**,** Mittagessen in der Kinderbetreuung ab 2 Jahren möglich
- **Achtung:** Sonderkost bei Nahrungsunverträglichkeiten, Allergien usw. können wir **nur nach Vorlage eines ärztlichen Attestes Ihres behandelnden Arztes** anbieten. Andere Sonderkost (vegetarisch, aus religiösen Gründen usw.) melden Sie bitte im Vorfeld an. Im Rahmen der Kinderbetreuung bieten wir keine Sonderkost an. Das Mittagessen des Kindes/ der Kinder muss dann gemeinsam mit Ihnen im Speisesaal eingenommen werden.
- Trinkflaschen (max. 25 cm hoch). Die Mahlzeiten müssen im Speisesaal eingenommen werden. Geschirr darf nicht mit aus dem Speisesaal genommen werden.

Was ist mitzubringen?

- Strandbadetücher, evtl. Ersatzhandtücher
- **Medikamente**, die Sie oder Ihr Kind für chronische Erkrankungen benötigen für die **gesamte** Kur (in ausreichender Menge) sowie Reiseapotheke, Ersatzbrille. Notfallmedikamente für sich oder ihre Kinder bitte in zweifacher Ausführung mitbringen
- **Impfpass und die Versicherungskarten Ihrer Krankenkassen**
- Sportbekleidung, Badeanzug, Bademantel, u. U. Schwimmflügel, 2 Paar Hausschuhe – falls vorhanden
- **Mückenschutz (**Salbe, Spray), **Sonnenschutz** für Sie und ihre Kinder
- Wetterfeste Kleidung (Wanderschuhe, Gummistiefel)
- bei Bedarf Baby Phon, Buggy, Fön, Trinkflaschen
- Lieblingsspielzeug für Ihr Kind/Ihre Kinder
- Bei Interesse Tischtennisschläger und Bälle
- Taschengeld für z.B. Materialkosten bei kreativen Angeboten, Nutzung der Waschmaschinen u. a.
- eventuell Kuscheldecke
- Trinkflaschen, ggf. Obstmesser
- Weitere Hinweise finden Sie auch auf unserer Homepage. „Ich packe meinen Koffer“

Wäsche

- Münz-Waschmaschinen und – Trockner sowie Bügeleisen sind vorhanden. Preis für Waschmaschine
  3,00€ und Trockner 2,00€

- Zu unseren Kassenzeiten haben Sie die Möglichkeit Wechselgeld für Waschmaschine/Trockner einzutauschen
- Milbenbezüge steht leider nicht zur Verfügung. Die Bettwäsche wird 1x pro Kur gewechselt, für Notfälle steht Ersatz bereit. Ein Trockentraining bei Kindern ist bei uns nicht möglich.
- Wöchentlich steht Ihnen ein Handtuchpaket pro Person zur Verfügung, benötigen Sie mehr, bringen Sie sich bitte Handtücher mit.

W-LAN

Pro Tag ist WLAN für eine Stunde kostenlos erhältlich. Die Zeit läuft nach dem ersten Einloggen. Es kann ein Pass für 3 Wochen für 20€ gekauft werden. Damit kann jeweils ein Gerät zur gleichen Zeit betrieben werden. Die Abdeckung ist besonders in den Abendstunden noch nicht besonders stabil. Noch fehlt uns