Kur– und Erholungsangebote

für Mütter, Väter, Kinder und pflegende Angehörige

AW Kur und Erholung

Vorwort / Vorstellung AW-Kur

Wir stärken Familien

der Soziologe Antonovsky entwickelte eine neue Blickrichtung auf den Zusammenhang zwischen Gesundheit und Krankheit und stellte die Frage: Warum bleiben Menschen gesund? Die Bedeutung der gesundheitlichen Prävention verdeutlicht er in der Skifahrermetapher:

Die Medizin kümmert sich zumeist um diejenigen Skifahrer, „die an einen Felsen gefahren sind, an einen Baum, mit einem anderen Skifahrer zusammengestoßen sind oder in eine Gletscherspalte fielen“. Die Medizin repariert den Schaden oder rät gar vom Skifahren ab, um die Gesundheit zu schonen. Dieser Reparatur- und Vermeidungsgedanken steht für Antonovsky nicht im Fokus. Er fragt sich eher: wie kann es gelingen, "...die Menschen zu sehr guten Skifahrern..." zu machen.

Wir orientieren uns an Antonovsky: durch eine gezielte Förderung der Gesundheit außerhalb des Alltags und durch eine erfolgsversprechende Behandlung von Erkrankungen machen wir unsere Patient*innen - im übertragenen Sinne - zu guten Skifahrer*innen auf der Piste des Lebens. Dieses Ziel verfolgen wir mit unseren stationären Vorsorge- und Rehabilitationseinrichtungen an der Ostsee, der Nordsee und im Mittelgebirge.

Neben den „Kurangeboten“ für Mutter- Kind/ Vater-Kind nehmen wir hierbei das Gesamtsystem Familie gezielt in den Blick. Familientherapeutische Konzepte und Angebote für Menschen in Pflegeverantwortung ergänzen unser Angebot.

Einige Informationen zu unseren Kliniken finden Sie auf den nächsten Seiten. Darüber hinaus freuen wir uns auf das Gespräch mit Ihnen. Unsere Gesundheitsberatungsstellen sind gerne für Sie da.

Inhalt

Andreas Frank
Geschäftsführer

Kliniken für pflegende Angehörige

Landhaus Fernblick 4

Gesundheitszentrum Altastenberg 6

Mutter-Vater-Kind-Kliniken

Haus am Meer 8

Huus achtern Diek 10

Nordseeklinik Erlengrund 12

Kurhaus Baltic 14

Kurzentrum Norderney 16

Kurberatungsstellen 18

Landhaus Fernblick

Vorsorgeklinik für pflegende Angehörige in Winterberg

Das Landhaus Fernblick ist eines der wenigen Häuser, in dem Pflegende gemeinsam mit ihrem pflegebedürftigen Angehörigen eine stationäre Vorsorgemaßnahme durchführen können - ohne Angst vor Kontaktabriss. Unser Schwerpunkt liegt dabei auf der Versorgung von pflegebedürftigen Begleitpersonen mit Demenz.

Bei einer stationären Vorsorgemaßnahme im vollständig barrierefreien Landhaus Fernblick, wunderschön gelegen im heilklimatischen Luftkurort Winterberg, tanken Sie Kraft und Energie für den Pflegealltag daheim. Während Ihrer Therapiezeiten kümmern wir uns in der Tagesbetreuung liebevoll um Ihren an Demenz erkrankten Angehörigen.

Die Aussicht auf waldbedeckte Berge oder blühende Wiesen im Tal versprechen Erholung zu jeder Jahreszeit. Im weitläufigen Garten des Landhauses lädt ein Sinnesgarten zum Entspannen ein.

Schwerpunkte / Angebote

- Psychosomatische / psychovegetative Erkrankungen wie Schlafstörungen oder Burn-out
- Erkrankungen des Muskel- / Skelettsystems z.B. Arthrose, Myalgien und Krankheiten der Wirbelsäule
- Physiotherapie, Entspannungstherapie, Ergotherapie und Bewegungstherapie
- Angehörigengesprächskreise rund um das Thema Pflege / Krankheitsbilder
- Tagesbetreuung für pflegebedürftige Begleitpersonen mit Demenz

Wernsdorfer Str. 44
59955 Winterberg

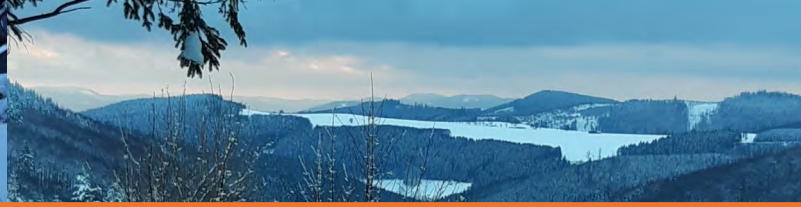
Tel.: 02981 898-0
Fax: 02981 898-299

landhaus-fernblick@aw-kur.de
www.aw-kur.de/landhaus-fernblick

Kurtermine

02.01.—22./23.01.2022	10.07.—30./31.07.2022
23.01.—12./13.02.2022	31.07.—20./21.08.2022
13.02.—05./06.03.2022	21.08.—10./11.09.2022
06.03.—26./27.03.2022	11.09.—01./02.10.2022
27.03.—16./17.04.2022	02.10.—22./23.10.2022
17.04.—07./08.05.2022	23.10.—12./13.11.2022
08.05.—28./29.05.2022	13.11.—03./04.12.2022
29.05.—11./12.06.2022	11.12.—31.12.2022
19.06.—09./10.07.2022	

Der Abreisetag ist abhängig von der Bewilligung der Krankenkasse



Gesundheitszentrum „Altastenberg“

Vorsorgeklinik für pflegende Angehörige in Winterberg

Im Gesundheitszentrum „Altastenberg“ können pflegende Angehörige Kraft und Energie tanken für den Pflegealltag zu Hause.

Der zu Winterberg gehörende Ort ist mit 740 Meter über N. N. der höchstgelegene Ort des Sauerlandes.

Als staatlich anerkannter heilklimatischer Kurort herrscht dort ganzjährig ein sauberes, die Gesundheit förderndes Klima.

Im Sommer lädt die Region zum Wandern und Radfahren ein. Im Winter stehen großzügige Pisten und Loipen für die Skifahrer zur Verfügung.

Schwerpunkte / Angebote

- Psychosomatische / psychovegetative Erkrankungen wie Schlafstörungen oder Burn-out
- Erkrankungen des Muskel- / Skelettsystems z.B. Arthrose, Myalgien und Krankheiten der Wirbelsäule
- Physiotherapie, Entspannungstherapie, Ergotherapie und Bewegungstherapie
- Angehörigengesprächskreise rund um das Thema Pflege / Krankheitsbilder
- Keine Aufnahme von Personen mit Mobilitätseinschränkungen möglich

Bildchenweg 15
59955 Winterberg

Tel.: 02981 9246-0
Fax: 02981 9246-29

gesundheitszentrum-altastenberg@aw-kur.de
www.aw-kur.de/gesundheitszentrum-altastenberg

Kurtermine

05.01.—25./26.01.2022	13.07.—02./03.08.2022
26.01.—22./23.02.2022	03.08.—23./24.08.2022
16.02.—08./09.03.2022	24.08.—13./14.09.2022
09.03.—29./30.03.2022	14.09.—04./05.10.2022
30.03.—19./20.04.2022	05.10.—25./26.10.2022
20.04.—10./11.05.2022	26.10.—15./16.11.2022
11.05.—31.05./01.06.2022	16.11.—06./07.12.2022
01.06.—21./22.06.2022	07.12.—27./28.12.2022
22.06.—12./13.07.2022	28.12.2022 —17./18.01.2023

Der Abreisetag ist abhängig von der Bewilligung der Krankenkasse

Haus am Meer

Vorsorgeklinik für Eltern und Kinder in Zingst

Wir machen uns stark für Familien. Arbeiten Sie bei uns an Ihrer Gesundheit, an einem entspannten Miteinander. Tanken Sie Kraft und entwickeln Sie neue Ideen für den Alltag.

Und das alles, ganz weit oben, an einem der schönsten Strände Deutschlands, mitten im Nationalpark, 50 Meter hinter dem Deich.

Wir denken und handeln mit einem Gesamtblick auf jeden einzelnen Patient*In, auf jede einzelne Familie.

Wir arbeiten mit Ihnen an Ihren Zielen für Ihre Gesundheit. Transparenz und Humor sind uns wichtig.

Sie finden uns auch bei Facebook und Instagram unter „Haus am Meer“ in Zingst, Eltern-Kind-Vorsorgeklinik.

Schauen Sie doch mal vorbei. Und hören kann man uns da auch - unser eigenes Lied „Ganz weit oben“.

Schwerpunkte / Angebote

- Mutter-Kind-Maßnahmen
- Vater-Kind-Maßnahmen
- Familienmaßnahmen
- Schulbegleitender Unterricht zu bestimmten Maßnahmen
- Kostenpflichtige Kurbegleitung für 21 Tage zu bestimmten Maßnahmen möglich
- Besonderes Angebot für Angehörige nach Suizid und bei erschwerter Trauer

Birkenstraße 4
18374 Zingst

Tel.: 038232 820-254
Fax: 038232 820-258

haus-am-meer@aw-kur.de
www.aw-kur.de/haus-am-meer

Kurtermine

11.01.—01.02.2022
01.02.—22.02.2022
22.02.—15.03.2022
15.03.—05.04.2022
05.04.—26.04.2022
26.04.—17.05.2022
17.05.—07.06.2022
07.06.—28.06.2022
28.06.—19.07.2022
19.07.—09.08.2022
09.08.—30.08.2022
30.08.—20.09.2022
20.09.—11.10.2022
11.10.—01.11.2022
01.11.—22.11.2022
22.11.—13.12.2022
13.12.2022—03.01.2023

Huus achtern Diek

Vorsorgeklinik für Mütter und Kinder bis zu 17 Jahren in Norden

Das Huus achtern Diek liegt direkt hinter dem Deich an der Nordsee. Ein salzhaltiges Brandungsklima ist garantiert. Menschen mit Erkrankungen der Atemwege, Hauterkrankungen und Allergien haben alleine durch die geographische Lage einen großen Therapieerfolg. Die ruhige Lage des Hauses schafft eine idyllische entspannende Atmosphäre, die auch für einen therapeutischen Nutzen sorgt.

Ganz gleich, ob Sie Rad fahren, laufen, baden oder das Umland erkunden, in Norddeich können Sie Ihre Freizeit abwechslungsreich gestalten. Mit dem Erlebnisbad „Ocean Wave“, dem Kinderspielhaus, der Seehundaufzuchtstation, dem Yacht- und Fischereihafen oder dem Nationalpark Ostfriesisches Wattenmeer wird es Ihnen und Ihren Kindern garantiert nicht langweilig werden.

Schwerpunkte / Angebote

- Psychosomatische / psychovegetative Erkrankungen
- Sport– und Bewegungstherapie, Aquafitness
- Aufnahme von Kindern / Jugendlichen bis 17 Jahre (Hausaufgabenhilfe, freizeitpädagogische Angebote)
- Leben mit Kindern und Jugendlichen
- Kreativtherapeutische Angebote
- Therapeutische Intensivangebote: Trauerbewältigung, Erziehungs- und Sozialkompetenz, Systemische Familienberatung, Pädagogisches Psychodrama, Klimatherapie, Stressbewältigung und Selbstwertstärkung, Gesprächskreise zu Leben mit Kindern
- Ernährungsberatung
- Mutter-Kind-Interaktionen

Tunnelstraße 45
26506 Norden-Norddeich

Tel.: 04931 9819-19
Fax: 04931 9819-98

huus-achtern-diek@aw-kur.de
www.aw-kur.de/huus-achtern-diek

Kurtermine

28.12.2021—18.01.2022
19.01.—09.02.2022
09.02.—02.03.2022
02.03.—23.03.2022
23.03.—13.04.2022
13.04.—04.05.2022
04.05.—25.05.2022
25.05.—15.06.2022
15.06.—06.07.2022
06.07.—27.07.2022
27.07.—17.08.2022
17.08.—07.09.2022
07.09.—28.09.2022
28.09.—19.10.2022
19.10.—09.11.2022
09.11.—30.11.2022
30.11.—21.12.2022

Nordseeklinik Erlengrund

Vorsorgeklinik für Mütter und Kinder in Büsum

Die Nordseeklinik Erlengrund befindet sich direkt hinter dem Deich am Ortsrand des urigen Fischerortes Büsum in optimaler Lage, denn hier verbindet sich Ruhe und Erholung mit kleinstädtischem Leben. Es sind nur wenige Meter bis zum Meer und zur Familienlagune mit einem großen Bade- und Freizeitareal. Erleben Sie die vielfältige Landschaft Wattenmeer -die von der UNESCO als Weltnaturerbe ausgezeichnet wurde- hautnah.

Unser ganzheitliches Behandlungskonzept wendet sich speziell an Mütter mit psychosomatischen Erkrankungsbildern. Gemeinsam mit Ihren Kindern bewohnen Sie ein geräumiges Ein- oder Zweiraumapartment.

Die Kinder werden in altersentsprechenden Gruppen von unseren erfahrenen pädagogischen Fachkräften betreut.

Schwerpunkte / Angebote

- Meeresnah
- Aufnahme von Kindern 1-13 Jahre
- Gesunde Ernährung: Diät- und Ernährungsberatung, Sonderkostformen
- Therapeutische Intensivgruppen für Frauen, wie z.B. Stress-/ Zeitmanagement, Resilienztraining zur Selbststärkung, Familien-/ Lebensberatung, Trauerarbeit, Motivation und Selbstwertstärkung
- Medienprävention
- Soziales Kompetenztraining
- Hausaufgabenbetreuung

Nordseestraße 100
25761 Büsum

Tel.: 04834 9511-0
Fax: 04834 9511-77

nordseeklinik-erlengrund@aw-kur.de
www.aw-kur.de/nordseeklinik-erlengrund

Kurtermine

18.01.—08.02.2022
08.02.—01.03.2022
01.03.—22.03.2022
22.03.—12.04.2022
12.04.—03.05.2022
03.05.—24.05.2022
24.05.—14.06.2022
14.06.—05.07.2022
05.07.—26.07.2022
26.07.—16.08.2022
16.08.—06.09.2022
06.09.—27.09.2022
27.09.—18.10.2022
18.10.—08.11.2022
08.11.—29.11.2022
29.11.—20.12.2022
27.12.2022—17.01.2023

Kurhaus Baltic

Vorsorgeklinik für Mütter, Väter und Kinder in Großenbrode

Die Mutter-/Vater-Kind-Kurklinik Baltic liegt am Ortsrand von Großenbrode, umgeben von Grünanlagen und nur ca. 300 Meter vom Naturstrand der Ostsee entfernt. Es herrscht ein mildes Reizklima mit sehr sonnigen, kalten Wintern. Der Herbst hat mit seinen milden Temperaturen bis Anfang Dezember eine allergenarme und aerosolhaltige Luft.

Ein Ziel unserer zertifizierten Vorsorgemaßnahmen ist es, unter fachkundiger Betreuung eine medizinisch indizierte Ruhephase einzulegen, die es möglich macht, Erkrankungen außerhalb des Alltagstrotts gezielt und Erfolg versprechend zu behandeln.

Schwerpunkte / Angebote

- Schulbegleitender Unterricht, auch teilweise in den Oster- und Herbstferien
- Medienachtsamkeit
- Aufnahme von Kindern/Jugendlichen mit besonderem Betreuungsbedarf nach Prüfung durch die Klinik
- Aufnahme von Schwangeren (bei Beginn der Maßnahme max. 27. Schwangerschaftswoche)
- Kinder unter 3 Jahren
- Aufnahme von Familien (Mutter + Vater jeweils von Krankenkasse bewilligt)

Orthfeld
23775 Großenbrode

Tel.: 04367 995-291
Fax: 02981 995-299

kurhaus-baltic@aw-kur.de
www.aw-kur.de/kurhaus-baltic

Kurtermine

11/12.01.—01/02.02.2022
01/02.02.—22/23.02.2022
22./23.02.—15./16.03.2022
15./16.03.—05./06.04.2022
05./06.04.—26./27.04.2022
26./27.04.—17./18.05.2022
17./18.05.—07./08.06.2022
07./08.06.—28./29.06.2022
28./29.06.—19./20.07.2022
19./20.07.—09./10.08.2022
09./10.08.—30./31.08.2022
30./31.08.—20./21.09.2022
20./21.09.—11./12.10.2022
11./12.10.—01./02.11.2022
01./02.11.—22./23.11.2022
22./23.11.—13./14.12.2022

Kurzentrum Norderney

Vorsorge-/Rehabilitationsklinik für Mütter und Kinder

Die ostfriesische Insel Norderney liegt im Nationalpark "Niedersächsisches Wattenmeer". Sie bietet ein weltweit einmaliges Zusammenspiel von natürlichen Heilfaktoren. Die frische Meeresluft, das intensive Sonnenlicht, der kühlende Wind und der Meeresschlick stärken die Abwehrkräfte, sodass Sie und Ihre Kinder sich nach Abschluss der Kurmaßnahme deutlich gesünder fühlen werden.

Die Klinik liegt direkt hinter den Dünen an einem 12 km langen weißen Sandstrand und in der Nähe des Stadtkerns von Norderney.

Das heilende Reizklima der Nordsee, ein maritimes Inselflair und die malerische Dünenlandschaft schaffen ideale Voraussetzungen, damit Sie Ihre Vorsorge- und Rehabilitationsmaßnahme im Kurzentrum Norderney wirklich genießen können.

Schwerpunkte / Angebote

- Kindermaris-Insel, Märchentherapie und Meerespädagogik für Kinder
- Qi-Gong für Kinder
- Anti-Stress-Training für Kinder
- Schulungseinheit für Mütter und Kinder: Massagetechniken erlernen
- Highlight – Sportprogramme: Aqua-Fitness, Nordic-Walking, Zumba für Kinder und Mütter
- Kurse zur Selbstverteidigung
- Kreativtherapeutische Angebote für Kinder
- Ressourcen- und lösungsorientierte systemische Beratung

Benekestraße 26
26548 Norderney

Tel.: 04932 931-181
Fax: 04932 931-152

kurzentrum-norderney@aw-kur.de
www.aw-kur.de/kurzentrum-norderney

Kurtermine

18.01.—08.02.2022

08.02.—01.03.2022

01.03.—22.03.2022

22.03.—12.04.2022

12.04.—03.05.2022

03.05.—24.05.2022

24.05.—14.06.2022

14.06.—05.07.2022

05.07.—26.07.2022

26.07.—16.08.2022

16.08.—06.09.2022

06.09.—27.09.2022

27.09.—18.10.2022

18.10.—08.11.2022

08.11.—29.11.2022

29.11.—20.12.2022

20.12.2022—10.01.2023

Kurberatungsstellen

Der Gesundheitsladen Berlin
AWO Gesundheitsservice
Frau Janett Röthig
Dunckerstraße 1a
10437 Berlin

Tel.: 030 40301410
Fax: 030 40056567
kurberatung-berlin@aw-kur.de

Kurberatungsstelle Köln
Frau Monika Kujat-Spengler
Rubensstraße 7—13
50676 Köln

Tel.: 0221 2040741
Fax: 0221 2040748
kurberatung-koeln@aw-kur.de

Kur– und Präventionsberatungsstelle für pflegende Angehörige in Winterberg
Frau Christiane Borgmann
Wernsdorfer Str. 44
59955 Winterberg

Tel.: 02981 899-9822
Fax: 02981 898-299
christiane.borgmann@aw-kur.de

Kurberatungsstelle Münsterland—Recklinghausen
Frau Sandra Schmellekamp
Rappaportstraße 8
45768 Marl

Tel.: 0151 10870607
Fax:
sandra.schmellekamp@aw-kur.de

Kur– und Präventionsberatung für Mütter, Väter und pflegende Angehörige

Kurberatung Dortmund
Frau Claudia Krommes
Herr Andre Kaufung
Klosterstraße 8—10
44135 Dortmund

Tel.: 0231 9934-126 / 119
Fax: 0231 9934-430
claudia.krommes@aw-kur.de
andre.kaufung@aw-kur.de

AW Kur und Erholung

AW Kur und Erholungs GmbH

Kronenstraße 63—69

44139 Dortmund

0231-5483-249

service@aw-kur.de

www.aw-kur.de